**Skype**

Aprender a mexer no programa skype

**Facebook**

Aprender a mexer no Facebook

**Google**

Aprender a fazer pesquisas no Google

**Gmail**

Aprender a usar o email da google

**Twitter**

Aprender a mexer no Twitter

**Word**

Aprender a mexer no Word

**Inglês**

Aprender a falar Inglês

**PowerPoint**

Aprender a mexer no PowerPoint

**Francês**

Aprender a falar Francês

**Alemão**

Aprender a falar Alemão

**Fotografia**

Aprender a fazer Fotografia

**Pintura**

Aprender a fazer Pintura

**Desenho**

Aprender a fazer Desenho

**Bordado**

Aprender a bordar

**Tricot**

Aprender a fazer Tricot

**Costura**

Aprender a fazer Costura

**Outlook**

Aprender a mexer no Outlook (gestor de mail)

**Excel**

Aprender a mexer no Excel

**Damas**

Aprender a jogar Damas

**Auto-defesa**

Aprender técnicas de defesa pessoal

**Monopólio**

Aprender a jogar o jogo de tabuleiro Monopólio

**Cartas**

Aprender a jogar vários jogos de cartas

**Jogos de tabuleiro**

Aprender a jogar vários jogos de tabuleiro

**Xadrez**

Aprender a jogar xadrez

**Espanhol**

Aprender a falar Espanhol

**Instrumentos de corda**

Aprender a tocar instrumentos como viola, guitarra, cavaquinho, …

**Instrumentos de sopro**

Aprender a tocar instrumentos como flauta, harmónica, …

**Piano**

Aprender a tocar piano

**Alongamentos**

Aprender a fazer alongamentos ao corpo

**Italiano**

Aprender a falar italiano

**Alimentação**

Aprender hábitos de alimentação saudável

**Mandarim**

Aprender a falar mandarim

**Arquitectura**

Aprender conceitos básicos de design de arquitectura

**Reanimação**

Aprender técnicas básicas de reanimação

**Ginástica**

Aprender a fazer ginástica em casa

**Finanças Pessoais**

Aprender gestão financeira pessoal

**Investimentos**

Aprender a fazer investimentos financeiros

**Gestão**

Aprender conceitos básicos de gestão

**IRS**

Aprender submeter o IRS no portal das finanças online

**Primeiros Socorros**

Aprender cuidados médicos básicos